

PARASOL
BURGERS

すべてのハンバーガーにポテトが付きます。

- ハンバーガー単品 -¥100
- ナゲットセット +¥250



ザ・スタンダードバーガー
THE・STANDARD BURGER ¥1,380

BURGER TOPPING

ハラペーニョ
JALAPENO PEPPER
グリルオニオン
GRILLED ONION

トマト
TOMATO
目玉焼き
FRIED EGG

¥100

チェダーチーズ
CHEDDAR CHEESE
タルタルソース
TARTAR SAUCE

¥200

厚切りベーコン
BACON
アボカド
AVOCADO

¥250

パティ追加
PATTY

¥600

Wパティ&Wチーズバーガー
DOUBLE PATTY & DOUBLE CHEESE BURGER ¥1,980

テリヤキエッグチーズバーガー
TERIYAKI EGG CHEESE BURGER ¥1,580

アボカドベーコンチーズバーガー
AVOCADO BACON CHEESE BURGER ¥1,780

フィレオフィッシュ
FILLET-O-FISH ¥1,580

グリルフィッシュバーガー
GRILLED FISH BURGER ¥1,580

HOTチキンサルサバーガー
HOT CHICKEN SALSA BURGER ¥1,580

BOWL & PLATE



POKE BOWL



地ダコとマグロのポキボウル
ORIGINAL POKE BOWL (タレをお選びください) ¥1,680

ORIGINAL POKE SAUCE

オリジナル / コリアン / メキシカン / スパイスーマヨ
ORIGINAL / KOREAN / MEXICAN / SPICY MAYONNAISE

TOPPING

生卵 EGG ¥150
ハラペーニョ JALAPENO PEPPER
ガーリックマヨ GARLIC MAYONNAISE
キムチ KIMCHI
温泉卵 SOFT BOILED EGG
アボカド増量 AVOCADO W ¥200
ガーリックソイマヨ GARLIC SOY MAYONNAISE ¥100

PLATE



PARASOL ALL STARS PLATE
PARASOL ALL STARS PLATE
AHIPOKE AND BEEF AND SHRIMP ¥2,180

サーフ&ターフプレート
SURF & TURF PLATE AHIPOKE AND BEEF ¥1,680

ガーリックシュリンププレート
GARLIC SHRIMP PLATE ¥1,680

パワーコブサラダ FISH
POWER COBB SALAD [FISH] ¥1,580

パワーコブサラダ CHICKEN
POWER COBB SALA [CHICKEN] ¥1,580

SIDE MENU



スイートチリポテト
SWEET CHILL FRENCH FRIES ¥680



チキン&チップス
CHICKEN NUGGET & CHIPS ¥980



ココナッツ
フィッシュ&チップス
COCONUT FISH & CHIPS ¥1,180

フライドポテト
FRENCH FRIES ¥480

スパイスーパーポテト
SPICY FRENCH FRIES ¥680

ナゲット
CHICKEN NUGGET ¥580

KIDS MENU



お子様用の
オレンジジュースか
アップルジュースが
付きます。

PARASOL
バーガー
キッズプレート
KIDS PLATE ¥980

ご注文は小学生のお客さままでとさせていただきます

SMOOTHIE & OTHERS

アサイースムージー
ACAI SMOOTHY ¥850

トロピカル・サンライズスムージー
TROPICAL SUNRISE SMOOTHY ¥600

ベリー・ベリースムージー
BERRY SMOOTHY ¥600

クリームソーダ
CREAM SODA ¥600

バニラアイス
VANILLA ICECREAM ¥350

PARASOL

ACAI BOWL

PARASOLアサイーボウル

PARASOL ACAI BOWL

- アサイー
- 自家製ココナッツグラノーラ
- ハチミツ
- ブルーベリー
- バナナ
- 有機ココナッツ
- チアシード

S/ ¥900
M/ ¥1,380
L/ ¥1,780

アロハグreekブーストボウル

ALOHA GREEK BOOST BOWL

- アサイー
- 自家製ココナッツグラノーラ
- ハチミツ
- バナナ
- パイナップル
- ブルーベリー
- グreekヨーグルト
- ビーポーレン
- 有機ゴジベリー
- Biscoffクッキー

S/ ¥1,200
M/ ¥1,780
L/ ¥2,280

ゴールデンキャラメロボウル

GOLDEN CARAMEL BOWL

- アサイー
- 自家製ココナッツグラノーラ
- ハチミツ
- バナナ
- Biscoffクリーム
- Biscoffクッキー
- キャラメリゼミックスナッツ
- 塩キャラメルバターソース

S/ ¥1,200
M/ ¥1,780
L/ ¥2,280

トロピカルサンライズボウル

TROPICAL SUNRISE BOWL

- アサイー
- 自家製ココナッツグラノーラ
- ハチミツ
- マンゴー
- パイナップル
- 有機ゴジベリー
- 有機ココナッツ

S ¥1,000
M ¥1,580
L ¥2,080

カカオホリックボウル

CACAO HOLIC BOWL

- アサイー
- カカオナッツグラノーラ
- ハチミツ
- バナナ
- ヌテラ
- ビーナッツバター
- 有機カカオニブ

S ¥900
M ¥1,480
L ¥1,980

PARASOL
CUSTOM
ACAI BOWL

STEP 1
ACAIの
サイズをお選びください。
M ¥900 OR L ¥1,300

STEP 2
グラノーラを
お選びください。
自家製ココナッツグラノーラ
HOMEMADE COCONUT GRANOLA
OR
カカオナッツグラノーラ
CACAO NUTS GRANOLA
グラノーラなし -¥100 グラノーラW +¥150

STEP 3
シロップを
お選びください。
ハチミツ
HONEY
OR
+¥50 アガベシロップ
AGAVE SYRUP
ハチミツ増量
MORE HONEY
+¥100 ストロベリーソース
STRAWBERRY SAUCE
ブルーベリーソース
BLUEBERRY SAUCE
塩キャラメルバターソース
SALTED BUTTER CARAMEL SAUCE

STEP 4
トッピングをお選びください。
お好きなだけトッピング可能！

+¥100 有機ヘンプシード
HEMP SEEDS
有機ヘンプシード
HEMP SEEDS
有機カカオニブ
CACAO NIBS
有機パンプキンシード
PUMPKIN SEEDS
有機ココナッツ
COCONUT
有機ゴジベリー
GOJI BERRY
有機チアシード
CHIA SEEDS
有機ビーポーレン
BEE POLLEN
+¥200 バナナ
BANANA
マンゴー
MANGO
パイナップル
PINEAPPLE
ピーナッツバター
PEANUT BUTTER
アーモンド
ALMOND
ヌテラ
NUTELLA
+¥250 グreekヨーグルト
GREEK YOGURT
キャラメリゼミックスナッツ
CARAMELIZED MIXED NUTS
チアシードプディング
CHIA SEED COCONUT PUDDING

DRINKS

COFFEE

オリジナルドリッコーヒー ORIGINAL DRIP COFFEE	ICE/HOT	¥400
カフェオレ CAFÉ AU LAIT	ICE/HOT	¥500
ココナッツカフェオレ COCONUT CAFÉ AU LAIT	ICE/HOT	¥550
塩キャラメルカフェオレ SALTED CARAMEL CAFÉ AU LAIT	ICE/HOT	¥550
マカダミアナッツカフェオレ MACADAMIANUTS CAFÉ AU LAIT	ICE/HOT	¥550
ローストヘーゼルナッツカフェオレ ROASTED HAZELNUTS CAFÉ AU LAIT	ICE/HOT	¥550

オーツミルク変更
OAT MILK CHANGE
¥150
ソイミルク変更
SOY MILK CHANGE
¥100

TEA

アイスティー ICE TEA	¥400
ホットティー HOT TEA	¥400
ウーロン茶 OOLONG TEA	¥400
ジャスミン茶 JASMINE TEA	¥400
プランテーションアイスティー PLANTATION ICE TEA	¥500
オーチャードティー ORCHARD ICE TEA	¥500

パイナップルジュース
×
アイスティー

アップルジュース
×
アイスティー

SOFT DRINKS

コカ・コーラ(缶) COCA-COLA	¥350	パイナップルジュース 100% PINEAPPLE JUICE	¥500
コカ・コーラ 0(缶) COCA-COLA ZERO	¥350	グレープフルーツジュース 100% GRAPEFRUIT JUICE	¥500
ドクターペッパー(缶) DR PEPPER	¥350	グアバジュース GUAVA JUICE	¥500
ファンタグレープ(缶) FANTA GRAPE	¥350	マンゴージュース MANGO JUICE	¥500
アップルジュース 100% APPLE JUICE	¥500	ミルク(牛乳) MILK	¥400
オレンジジュース 100% ORANGE JUICE	¥500	炭酸水 SODA	¥300

ALCOHOL

カールスバーグ<生> CARLSBERG <DRAFT>	¥600
バドワイザー(缶) BUDWEISER	¥600
コロナ CORONA	¥700
ハイボール<ジム・ビーム> HIGHBALL	¥500
ノンアルコールビール(コロナセロ) NON-ALCOHOLIC BEER <CORONA CERO>	¥600